

～笑顔あふれるまち のへじ～



青森県野辺地町

野辺地町役場 健康づくり課 (健康増進センター内)
〒039-3164 青森県上北郡野辺地町字前田5-2 TEL 0175(64)1770
FAX 0175(64)8083 HP <http://www.town.noheji.aomori.jp/>



野辺地町のデータ

面積 81.68 km²
人口 13,450人 世帯数 6,533世帯 ※高齢化率35.98%
産業 第1次産業492人 第2次産業1,609人 第3次産業4,133人
医療機関 公立病院1ヶ所 一般診療所4ヶ所 歯科診療所7ヶ所

平成30年出生数 63人 死亡数203人

主要死因の推移 青森県衛生統計年報より 自殺数は町調べ(疑いも含む)

数字は件数	H26	H27	H28	H29	H30
1位	がん 56	がん 47	がん 44	がん 59	がん 58
2位	心疾患 47	肺炎・気管支炎 19	心疾患 39	老衰 40	心疾患 35
3位	肺炎・気管支炎 33	老衰 24	肺炎・気管支炎 33	肺炎・気管支炎 28	老衰 26
4位	脳血管疾患 17	心疾患 23	老衰 25	心疾患 22	肺炎・気管支炎 28
5位	老衰 14	脳血管疾患 12	脳血管疾患 9	脳血管疾患 14	脳血管疾患 14

H26 自殺 2件 H27 自殺 0件 H28 自殺 1件 H29 自殺 2件 H30 自殺 2件

※H27生命表によると当町は男女の平均寿命の格差7.7歳 男性78.6歳 女性86.3歳

野辺地町の概要

野辺地町は、青森県下北半島のつけ根に位置し、北にむつ湾を臨み、南には秀峰烏帽子岳を背負い、四季折々の彩りに満ち溢れた自然豊かな町です。

また古くから交通の要衝として物流流通の重要な役割を果たし、かつては奥州有数の商港として栄えた歴史もあり、貴重な文化が受け継がれています。

支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

野辺地町の自殺問題の現状

- ・若年層の自殺
- ・壮年期男性の自殺：経済問題、家庭問題等
- ・高齢女性の自殺：独居、病苦、経済問題等



北東北3県は自殺による死亡者数のワースト1～3位を占めており、当町でも年により変動があるものの自殺による死亡が増加傾向にある。

町の対策は、地域で自殺に対する問題意識を高め、身近に気づきを促し相談相手となるための人材を育成するなど、死なないで生きることを選択する人が一人でも増えるよう地域全体の底上げを図ることを重点策としている。

ハリスアップロードとしては、関係機関の連携により、自殺未遂者支援を行い再度未遂を防止する取組を推進中。

<過去16年間(H15～30)の経緯>

男性自殺死亡数58名
女性 " 22名 計80名

<取組み>

- 平成12～14年度
国保予算で精神保健福祉地域支援事業
→人材育成、組織教育
- 平成19年度
広報紙面に心の健康について掲載及び相談機関紹介
- 平成20年度
特定健康診査実施の際、こころの健康チェック票を確認
役場職員対象にメンタルヘルス講話
- 平成21年度
心といのちの講演会開催 無料弁護士相談実施
- 平成22年度～
こころの健康づくり地域ボランティア養成講座
特別講座 *以降毎年講演会や特別講座開催
- 平成23年度～
傾聴ボランティア研修会
- 平成24年度～
傾聴サロン開催 *以降継続中
- 平成25年度～
ふわふわ言葉の推進支援 *以降継続中

<具体的な取組>

ホタテの貝焼き



平成 29 年度野辺地町自殺対策緊急強化事業

事業名	対象者	講師	内容 実績
1 傾聴サロン	一般町民	傾聴ボランティア野辺地ひだまりの会会員 22名	傾聴サロン：月2回健康増進センターで実施 *延17名利用 出張傾聴サロン：月1回実施（遠方の高齢者憩いの湯にて）*延221名利用
2 こころの健康づくり相談	一般町民	保健師等	相談専用電話（64-8080）や来所で相談対応し専用窓口確実に繋ぐ *延176件
3 傾聴研修会及びスキルアップ研修会	傾聴ボランティア 一般町民	県内講師等	①被災地研修会 1回 4名参加 ②他県内外の研修会参加 2回 延16名参加
4 こころの健康づくり関係者研修会	一般町民	県外講師	1回 82名参加 テーマ「睡眠について」
5 いのちの講話事業	小学4年生・保護者	県内講師	1回 112名
6 ふわふわことば推進	町内小中学校・教職員・保護者	県外講師	小学校新入学生にリーフレットにて啓蒙 関係機関へのポスター掲示、広報等でPR
7 町自殺未遂者対策検討会議	野辺地病院 野辺地消防署、野辺地警察署、町		1回開催 平成26年4月スタートの自殺未遂者支援システムの検証

平成 30 年度野辺地町自殺対策緊急強化事業

事業名	対象者	講師	内容 実績
1 傾聴サロン	一般町民	傾聴ボランティア野辺地ひだまりの会会員 22名	傾聴サロン：月2回健康増進センターで実施 *延42名利用 出張傾聴サロン：月1回実施（遠方の高齢者憩いの湯にて）*延179名利用
2 こころの健康づくり相談	一般町民	保健師等	相談専用電話（64-8080）や来所で相談対応し専用窓口確実に繋ぐ *延191件
3 傾聴研修会及びスキルアップ研修会	傾聴ボランティア 一般町民	県内講師等	①北東北生きる支援フォーラム 1回 4名 ②他県内外の研修会参加 2回 延18名
4 こころの健康づくり関係者研修会	一般町民	県外講師	1回 63名参加 テーマ「発達障害やこころの病気を抱える人への接し方」
5 いのちの講話事業	小学4年生・保護者	県内講師	1回 児童89名、保護者17名
6 SOSの出し方教育事業	中学生	県外講師、青森県立保健大学	講演会1回 337名（全校生徒、教員、一般） グループワーク授業1回 124名（2年生、大学生）
7 ふわふわことば推進	町内小中学校・教職員・保護者	県外講師	小学校新入学生にリーフレット、グッズ進呈にて啓蒙 学校保健会報、広報等でPR
8 町自殺未遂者対策検討会議	病院、消防署、警察署、町		1回開催 平成26年4月スタートの自殺未遂者支援システムの検証