

# 茨城県筑西市

担当課:保健福祉部 健康増進課  
〒308-8616  
筑西市丙360番地 本庁舎  
☎ 0296-22-0506 FAX 0296-25-2913  
eメール:kenkou@city.chikusei.lg.jp

## 本市のデータ

1. 総面積 205.30km<sup>2</sup> (R1.10.1)

2. 人口 (人)

12国調	17国調	22国調	27国調	R1.10.1住基
116,120	112,581	108,527	104,573	100,816

3. 世帯数 (人)

12国調	17国調	22国調	27国調	R1.10.1住基
34,142	34,683	35,188	35,683	37,194

4. 沿革

平成17年3月28日合併

(下館市 関城町 明野町 協和町)



5. 産業構造

区分	就業人口	
	22国調	27国調
1次	4,570 8.9%	4,350 8.4%
2次	18,920 36.9%	18,643 36.0%
3次	27,826 54.2%	28,793 55.6%
計	51,316	51,786

## 本市の概要

筑西市は、東京から北へ約70km、茨城県の西部に位置し、東西は約15km、南北は約20kmで、南はつくば市に隣接し、東は桜川市、西は結城市、八千代町及び栃木県小山市に、北は栃木県真岡市に隣接しています。

地形はおおむね平坦で、鬼怒川・小貝川などが南北に貫流し、肥沃な田園地帯を形成しています。

気候は太平洋型の気候であり、四季を通じて穏やかです。

道路体系は、市のほぼ中心を東西方向に国道50号、南北方向に国道294号が整備され、この2路線が交差した部分が市の中心部になります。

鉄道については、東西にJR水戸線が走り、下館駅を起点として、南は取手まで関東鉄道常総線、北には茂木まで真岡鉄道真岡線が運航されています。

筑西市では「人と自然、安心して暮らせる共生文化都市」を新市の将来像に置き、県域を越えた北関東連携軸の新たな拠点として、産業や観光・レクリエーション、文化をリードする魅力ある都市圏の形成を目指しています。

### 《4大イベント》



下館祇園まつり



どすこいペア



あけのひまわり  
フェスティバル



小栗判官まつり

## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

筑西市の自殺対策計画は、国の自殺対策基本法や自殺総合対策大綱の基本方針及び自殺総合対策における基本認識に沿って推進することを基本とし、自殺対策に関する啓発・周知の促進、ゲートキーパーやボランティアなど、自殺対策を支える人材の育成に取り組めます。

また、自殺の背景となる不安や悩み、ストレス等を軽減するため、自殺リスクを低下させる支援・相談体制の整備、さらにいじめ・不登校などの問題の解決や、地域における声かけや見守り活動など、子どもの自殺対策に取り組めます。

### <具体的な取組み>

#### 1. 普及啓発事業

##### 1) ころの健康づくり講演会(H22～)

実施状況

	H27	H28	H29	H30	R1
実施回数(回)	1	1	1	1	
出席者数(人)	212	73	83	55	

\* R1は今後実施予定

##### 2) 自殺対策用チラシなどの作成、公共機関や市内小中学校などに配布

- ・不眠、ころの健康づくりに関するご案内
- ・ころといのちの相談窓口一覧(H26～)

##### 3) ころの健康や自殺防止についての啓発

- ・自殺予防週間、自殺対策強化月間に合わせて広報紙、市ホームページに掲載
- ・自殺防止街頭キャンペーン 市内のスーパーにおいて実施(H22～)

##### 4) まちづくり出前講座、イベントなどでPR

##### 5) ころの体温計(H26～)

- ・対象者: 市民
- ・内 容: 携帯電話やパソコンを利用したメンタルヘルスチェックシステム

#### 2. 人材養成事業

##### 1) ゲートキーパー研修会(H22～)

対象者: 市職員 (R1年より20～50歳の5歳刻みの年齢)、学校教員

実施状況

	H27	H28	H29	H30	R1
実施回数(回)	2	2	2	2	2
出席者数(人)	133	126	126	136	154

##### 2) ゲートキーパー手帳の配布

#### 3. ころの健康相談事業

##### 1) 専門医による相談を月1回実施。

##### 2) 随時電話相談、家庭訪問の実施。

##### 3) 24時間電話相談の実施

##### 4) ころの生活支援相談

- ・精神保健福祉士、保健師等による就労や生活についての相談を週1回実施。

##### 5) 関係機関との連携

- ・関係機関との情報交換や勉強会を2か月に1回実施。

#### 4. 自殺対策計画の推進