

# 栃木県佐野市

栃木県佐野市大橋町2042  
担当課:健康増進課  
〒327-0003  
☎0283-24-5770 FAX0283-24-5701  
<http://www.city.sano.lg.jp/>

## 本市のデータ

(1)面積 84.37平方キロメートル

(2)人口(平成31年4月1日現在)

総人口 118,450人  
男性 58,726人  
女性 59,724人  
世帯 51,379人

(3)沿革

平成17年2月28日に旧佐野市、旧田沼町、旧葛生町が合併し現在の佐野市となる。

## 本市の概要

佐野市は、栃木県の南西に位置し、東京より約70kmの位置にあります。地形的には北部から北東部、北西部にかけては緑豊かな森林や美しい清流など自然環境に恵まれた中山間地域、南部と西部は、住宅や産業基盤が集積する都市的地域と農業が発展する地域となっています。

交通は国道50号が佐野地域の市街地の南端に沿って東西に延び、佐野地域の東端をかすめ南北に走る東北自動車道と佐野藤岡ICで連結しています。また、国道293号が佐野地域の北部市街地と田沼地域及び葛生地域の南部市街地を結び、本市の中央部を貫く幹線道路となっています。さらに、平成23年3月に開通した北関東自動車道によって、首都圏から東北地方に伸びる南北の周土軸と、北関東の東西の地域連携軸の交差点として交通の要衝となっています。また、高速バスが新都市地区内に乗り入れし、首都や宇都宮市へ直通で結ばれており北関東の玄関口として更なる発展が期待されます。

## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

- ・休養を十分に取り、心身の疲労回復を図る。
- ・こころの病気について正しく理解し、自らのこころの不調に気づき、相談できる。
- ・周りの人のこころの不調に気づき、悩んでいる人には声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることができる。

<具体的な取組み>

平成30年度

①普及・啓発

- ・自殺予防週間、月間に合わせて広報紙に自殺予防の関連記事の掲載
- ・自殺予防週間街頭キャンペーン
- ・こころのチェックシートや相談先一覧を掲載した「すこやかなこころのための手引き」の配布
- ・ホームページへのこころの健康づくりおよび、相談先一覧の掲載

②こころの健康づくり教室の開催

- ・一般市民、保育士を対象に計4回実施

③研修による人材育成

- ・一般市民、保育士、健康サポート士の養成講座受講者を対象にゲートキーパー養成講習会を実施

④市民を対象としたこころの健康相談

- ・日常生活でストレスを感じている人が相談・支援を受けられるように専門家による相談を月2回ほど実施

⑤若年層の市民を対象とした対策

- ・子育てでストレスを感じている人が相談・支援を受けられるように専門家による相談を実施
- ・成人式に合わせ新成人に対し、うつ病予防等のこころの健康についての資料と啓発物品を作成し、配布