

# 栃木県鹿沼市



鹿沼市今宮町1688-1  
 担当課：保健福祉部健康課  
 〒322-8601  
 ☎0289-63-8312 FAX0289-63-8312  
<http://www.city.kanuma.tochigi.jp/>  
 E-mail: kenkou@city.kanuma.lg.jp

## 本市のデータ

- (1)面積 490.64km<sup>2</sup>（栃木県内第3位）
- (2)人口 97,425人（令和元年9月30日現在の登録人口）
- (3)世帯数 39,645世帯
- (4)老年人口率 29.3%（平成30年10月1日現在）
- (5)沿革
  - 昭和23年 鹿沼市制施行
  - 平成18年 粟野町と合併



## 本市の概要

鹿沼市は、自然と文化に彩られたまちで、豊かな森林と幾筋もの清流は、美しい景観と多様な農林産物を与えています。また、歴史に育まれた文化や産業は、貴重な地域資源となっています。首都東京からも100km圏という地理的条件と交通の利便性が相まって、自然と都市のバランスがとれた暮らしやすいまちです。

鹿沼市のいちごは、品質「日本一」との市場評価をいただいていることから、平成28年11月26日「いちご市」宣言を行いました。

また、同年12月1日には「鹿沼今宮神社祭の屋台行事」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。



## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

平成23年に鹿沼市自殺対策連絡協議会を設置し、普及啓発活動や健康相談・健康教育等、様々な自殺対策を推進してきました。

令和2年3月に「共に支え合い誰も自殺に追い込まれることのない鹿沼市の実現」を目指して、「共に支え合う15(いちご)支援計画～鹿沼市自殺対策計画～」を策定し、保健・医療・福祉・教育・労働その他の関連機関・団体等との連携を強化し、より総合的かつ効果的な自殺対策を推進します。

<具体的な取組み>

平成30年度

- 1 普及啓発事業
  - ①講演会の開催(平成31年3月10日) 136人
  - ②ゲートキーパー普及啓発 6団体 176人
  - ③保健事業、街頭活動での普及啓発 3,797人
- 2 健康相談  
まちの保健室 38回/年 806人  
保健師が地域のコミュニティセンター等に出向き、こころとからだの健康について対面相談を実施
- 3 健康教育
  - ①子どもたちへの健康教育 11校 752人  
対象:市内小中学生と保護者  
内容:・命の大切さについて  
・思春期の心と体の変化
  - ②出前講座 6団体 129人  
内容:こころの健康
- 4 自死遺族「ひなたぼっこ」への支援 偶数月の第4日曜日開催

令和元年度

- 1 鹿沼市自殺対策計画策定(令和2年3月)
- 2 普及啓発事業
  - ①講演会の開催(令和2年3月予定)
  - ②ゲートキーパー普及啓発
  - ③保健事業、街頭活動での普及啓発
- 3 健康教育  
まちの保健室
- 4 健康教育
  - ①こどもたちへの健康教育  
対象:市内小中学生と保護者  
内容:・命の大切さについて  
・思春期の心と体の変化
  - ②出前講座  
内容:・こころの健康
- 5 自死遺族「ひなたぼっこ」への活動支援 偶数月の第4日曜日開催