



埼玉県蕨市

蕨市北町2-12-15
担当課:保健センター
〒335-0001
☎048-431-5590 FAX048-431-5598
<http://www.city.warabi.saitama.jp/>

本市のデータ

- (1) 面積 : 5.11Km²
- (2) 人口 : (令和年10月1日現在)
総人口 75,669人
- (3) 世帯数 : 39,547世帯
- (4) 人口密度 : 14,808人/Km²
- (5) 高齢化率 : 23.1%
- (6) 外国人比率 : 9.4%



蕨市マスコットキャラクター「ワラビー」



- (7) 沿革 : 昭和34年4月1日、埼玉県で23番目、全国では547番目の市として蕨市が誕生。

本市の概要

蕨市は、古くから中山道の宿場町として栄え、にぎわいを見せていました。その後、機(はた)織物のまちとして栄え、経済の基盤を築きました。戦後は、首都圏の拡大とともに住宅都市として順調に発展し、現在に至っています。今でも蕨の歴史がしのばれる機まつりや宿場まつりなどの催しが行われています。



また蕨市は、成年式の発祥の地であることや市域面積が5.11平方キロメートルと全国一のミニ市であり、人口密度が全国で最も高い市として知られています。このように面積が小さく人口密度の高いまちですが、その過密さゆえに住民間の交流が深く、各地域におけるコミュニティ活動も活発に行なわれています。市では、平成26年3月に、今後10年間の市政運営の基本指針となる、「コンパクトシティ蕨」将来ビジョンを策定。まちの将来像「安心とにぎわい みんなにあたたかい 日本一のコンパクトシティ蕨」を目指して魅力あるまちづくりを進めています。

支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

<対策の方向・目標>

蕨市の自殺者数と自殺死亡率は年々減少傾向にあり、自殺死亡率は平成29年度は12.18(10万対)と、平成29年度以降は国と県より下回っています。また、平成31年3月に蕨市自殺対策計画を策定し、(1)生きることの包括的な支援 (2)関連施策との有機的な連携の強化による総合的な対策の展開 (3)対応の段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動 (4)実践と啓発を両輪として推進 (5)関係者役割の明確化と連携・協働の推進 を基本方針として取組みを推進しています。

計画策定時に国を上回っている年齢階級別自殺率をすべて国を下回るという目標のほか、自殺の背景にある問題の解決状況について、計画の推進による直接的な成果目標を掲げています。

<具体的な取組み>

・支援講座（精神疾患の当事者を支える家族等支援者向けの講座を開催）（参加人数は実人数）

- 平成14年度 「統合失調症を患っている方とともに生活していくための知恵」 5回 参加18人
- 平成15年度 「統合失調症や精神障害を患っている方をもつ家族へのお話し」 5回 参加18人
- 平成16年度 「統合失調症の家族教室」 4回 参加21人
- 平成17年度 「統合失調症の家族教室」 4回 参加36人
- 平成18年度 「統合失調症の家族教室」 2回 参加38人
- 平成19年度 「統合失調症の家族教室」 3回 参加35人
- 平成20年度 「統合失調症の家族教室」 2回 参加27人
- 平成21年度 「統合失調症・うつ病等の家族教室」 2回 参加38人
- 平成22年度 「統合失調症の家族教室」 2回 参加17人
- 平成23年度 「統合失調症・うつ病等の家族教室」 2回 参加8人
- 平成24年度 「統合失調症・うつ病への支援講座」 2回 参加20人
- 平成25年度 「統合失調症の支援講座」 2回 参加46人
- 平成26年度 「家族・支援者のためのうつ病講座」 2回 参加86人
- 平成27年度 「うつ病への支援を考える講座」 1回 参加48人
（平成28～30年度は、ゲートキーパー養成講座の中で実施）

・こころの健康講座

- 平成14年度 「子どものこころの問題とその対応」 1回 参加103人
- 平成15年度 「あなたのこころ、お元気ですか？ こころの問題とその対応 2003
～ストレスと上手につきあうコツ～」 1回 参加61人
- 平成16年度 「ひきこもりの理解と対応～その心の内に潜むもの～」 1回 参加129人
- 平成17年度 「こころの問題とその対応～うつに負けないで～」 1回 参加195人
- 平成18年度 「生きるって、楽しい！～自分育て・子育て・孫育て～」 1回 参加37人
- 平成19年度 「うつを我慢しないで！」 1回 参加26人
- 平成20年度 「心の健康講座～うつ病の理解と対応～」 1回 参加41人
- 平成21年度 「コミュニケーションは百薬の長～対話力アップで幸せな生活を～」 1回 参加38人
- 平成22年度 「心の健康講座～うつ病の理解と対応～」 1回 参加31人
- 平成23年度 「うつ予防のためのストレス対処法」 2回 参加72人 ※保健所との共催
- 平成24年度 「これで安心！働く人のメンタルヘルス～‘私だけは大丈夫’は危険信号～」
1回 参加18人
- 平成25年度 「心の健康ってなんだろう」 3回 参加54人
- 平成26年度 「お酒とこころの健康」 1回 参加61人
- 平成27年度 「お酒とこころの健康」 1回 参加68人
- 平成28年度 「より良い眠りのためのゴールデンルール」 1回 参加53人
「大切なご家族を守るために『あなたの飲み方大丈夫？』」 1回 参加45人
- 平成29年度 「お酒とこころの健康」 1回 参加63人
- 平成30年度 「お酒とこころの健康」 1回 参加80人
- 令和元年度 「お酒とこころの健康」 1回実施 予定

・ゲートキーパー養成（養成講習・講座）

- 平成25年度 2回実施 参加延人数18人
- 平成26年度 1回実施 参加延人数43人
- 平成27年度 5回実施 参加延人数109人
- 平成28年度 1回実施 参加延人数45人
- 平成29年度 2回実施 参加延人数107人
- 平成30年度 2回実施 参加延人数29人
- 令和元年度 2回実施 予定

・こころの健康相談

- 精神科医師相談：毎月開催
- 保健師による相談：随時