



# 千葉県山武市

千葉県山武市殿台296番地  
 担当課:保健福祉部健康支援課  
 ☎ 0475(80)1171  
 FAX 0475(80)1177  
 Eメール

## 本市のデータ

(H27.10.1国勢調査)

- (1)面積 146.77km<sup>2</sup>
- (2)人口 52,222人(男 25,889人・女 26,333人)人
- (3)世帯数 19,454世帯
- (4)年齢構成  
 15歳未満 9.8% 15~64歳 59.4% 65歳以上 30.8%(H28.4.1現在)
- (5)高齢化率 33.8%(H31.4.1現在)
- (6)就業人口 25,865人  
 【第1次産業 12.1% 第2次産業 24.4% 第3次産業 60.2% 分類不能 3.3%】
- (7)沿革  
 平成18年3月、成東町・山武町・松尾町・蓮沼村が合併して「山武市」が誕生した。



## 本市の概要

海と緑に囲まれた山武市は、千葉県の北東部に位置し、都心から約60km圏内、千葉市や成田国際空港まで約18kmの距離にある。総面積に占める田畑や山林の面積が6割にのぼる一方、東側約8kmを日本有数の砂浜海岸である九十九里浜と接している。

標高40~50mの丘陵地帯には特産の山武杉に代表される山林が存在し、海岸部にある6か所の海水浴場は県内外からの海水浴客でにぎわっている。

また県内有数のイチゴの産地でもあり、春にはイチゴ狩りやイチゴを使ったスイーツのイベント「S-1グランプリ」を開催。その他「サマーカーニバル」や「田んぼアート」「産業まつり」「ECOキャンドル」などのイベントもあり楽しめる。

九十九里浜



山武杉



いちご



## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

山武市では、年間10~20人の自殺者がおり、自殺率は国や県を上回っている。自殺者は40~60歳の男性に多いという特徴がある。

平成20年度に策定した「山武市健康増進計画」では「こころの健康」を取組項目としてあげた。平成25年度に策定した「第2次健康増進計画」では健康課題として「こころの健康」を明記し、作業部会のワーキンググループでは自殺対策について検討を始めた。平成26年度には「山武市自殺対策連絡協議会」を立ち上げ、年1回ずつ協議会と担当者会議を行い、必要時個別支援会議も実施している。連絡協議会を開催することで、庁内のみならず各関係機関との連携が強化されてきている。

平成30年度に「山武市健康づくり計画」を策定。これは「山武市第3次健康増進計画」と「山武市自殺対策計画」を一体的に策定したもの。この計画は「誰もが生きがいを持って健康で安心して暮らせるまちづくり」を目指す姿とし、重点施策として生活習慣病の発症予防と重症化予防、自殺対策を掲げ、新たに具体施策の中に「母子の健康」を盛り込んだ。

今後も山武市の自殺の特徴をつかみ、具体的な対策を検討していきたいと考えている。

【数値目標】2026年までに自殺死亡率を2015年(29.1% 人口10万人当たり)に比べ、30%以上減少させる。

## <具体的な取組み>

### 1. 総合的な取り組みの推進及び関係機関との連携

・平成23～25年度 市役所庁内メンバーによる「心の健康支援ネットワークワーキンググループ」実施。

(平成26年度)

- ・山武市自殺対策連絡協議会の立ち上げ。
- ・連絡協議会、担当者会議、個別支援会議を年に1回ずつ開催。

(平成27年度)

- ・協議会:千葉県自殺対策班班長講演
- ・担当者会議:精神科医師を囲んで事例検討会
- ・個別支援会議:精神科医師及び社会福祉士を招いてケース検討(以降毎年開催)

(平成28年度)

- ・協議会及び担当者会議:千葉県自殺対策班と千葉県衛生研究所参加

(平成29年度)

- ・千葉いのちの電話と共催し、公開講演会を開催

(平成30年度)

- ・自殺対策連絡協議会に収税課もメンバーとなる
- ・職員研修に、ライフリンク清水代表を招いて講演会を開催。市長をはじめ約80名が参加

### 2. 専門相談体制

- ・市役所保健師及び精神保健福祉士による心の健康に関する随時相談。
- ・平成21年度 市役所内消費生活相談開始。
- ・平成27年度 市役所内生活就労相談室設置。

### 3. 啓発活動

#### ①健康福祉まつり(平成24年度からスタート)

- ・心の健康クイズを100名に実施。終了後に個別に相談、啓発物品の配布。
- ・健康クイズ参加者に心の健康に関する啓発物品の配布。

#### ②広報・HPへの掲載

- ・9月の自殺予防週間、11月アルコール関連問題啓発週間、3月の自殺対策強化月間のPR。
- ・相談窓口一覧、ゲートキーパーの役割を掲載。

#### ③オリジナルポスター掲示・相談カード配布(平成27年度からスタート)

・3月の自殺対策強化月間に合わせ、市役所・出張所・図書館・警察署・駅・JA等にポスター掲示とオリジナル相談カードの設置を依頼。

#### ④図書館イベント(平成27年度からスタート)

・3月の自殺対策強化月間に合わせて、「心の健康コーナー」を設け、関連図書を置くとともに、ポスターの掲示や相談窓口一覧を配布。

### 4. こころの健康づくり市民研修会「元気なココロの作り方」(平成25年度からスタート)

平成29年度からは、千葉いのちの電話と共催。

### 5. ゲートキーパー研修

(職員対象)

- ・平成26年度 市役所職員を対象 230名
- ・平成27年度 新規採用職員を対象 15名(以降、毎年実施)

(民生委員対象)(平成27年度からスタート)

- ・民生委員地区支部会にて 1回20名弱を毎年1か所ずつ実施している。

(出前講座)

- ・平成27年度 地区集会の1か所で実施。
- ・平成29年度、30年度 市内県立高校の選択講座の1つとして実施。
- ・平成30年度 市内事業所にて、2か所で実施。
- ・令和元年度 長寿ゼミナールにて、5か所で実施予定。