



東京都港区

港区三田1-4-10

担当課: みなと保健所健康推進課

電話: 03-6400-0084

E-mail: minato47@city.minato.tokyo.jp

本区のデータ

(1) 総面積 20.37平方キロメートル(平成27年国勢調査 平成27年10/1現在)

(2) 人口 260,115人(令和元年10/1現在)

年少 35,571人

生産年齢 180,570人

老年 43,974人 【高齢化率 16.9%】

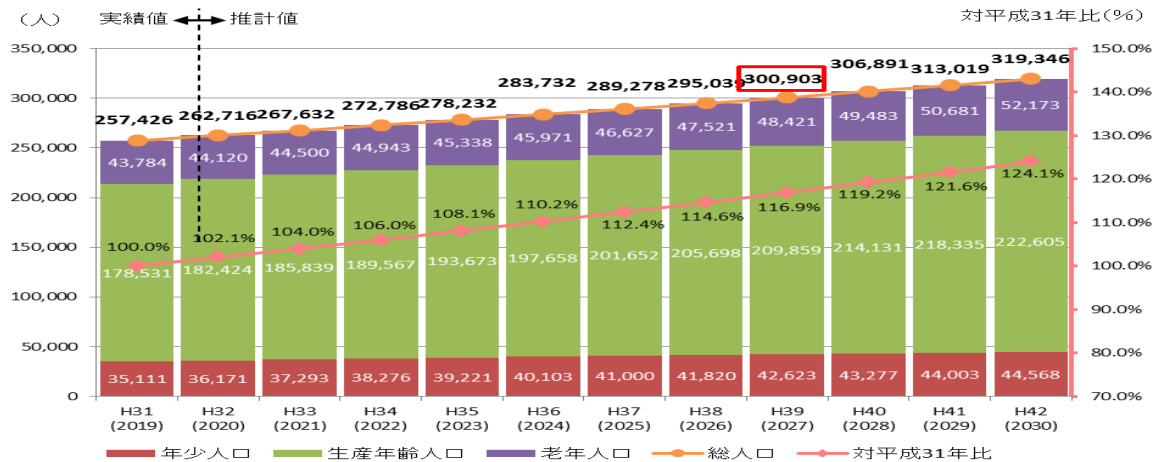
世帯数 147,757

外国人 20,435

昼間人口は約94万人

区の将来人口は一貫して増加し続け、令和8年度(令和9年1月1日)には30万人を突破する見込みである。

港区基本計画より抜粋



(3) 沿革 昭和22年3月15日に誕生(芝・麻布・赤坂の3区が統合)

本市の概要



東京都の東南部に位置しており、23区の中で最も起伏に富んだ地形を持っている。特に麻布・高輪地区は坂が多い。

新橋・虎の門のオフィス街、六本木・麻布・赤坂の繁華街、お台場・東京タワー等の観光名所、増上寺・泉岳寺などの史跡などがある。

平成18年頃より、芝浦港南地区を中心にタワーマンションが多く建設され、特に子育て世代の人口が増加している。



支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

平成26年9月に特別区で初めて、平成35年度までの10年間を計画とする「港区自殺対策推進計画」を策定し、平成30年度に同計画の改定版を策定した。計画の目指す将来像は「みんなで支え合って、生きる道を選べる港区」とし、2023年までに自殺死亡率を7.31(50%減)を数値目標とした。(※平成25年の自殺死亡率は14.61)

★重点的に取り組む視点は以下の4つである。

- ①子どもや若い女性を対象とした支援
- ②働き盛り世代を対象とした支援
- ③相談先の周知の強化
- ④ゲートキーパーの役割の周知の強化



<具体的な取組み>

★これまでの主な取組み

- ・港区こころといのちを支えるキャンペーン
→区立図書館等で普及啓発のための展示や動画の配信等
- ・こころの健康講演会等の開催
- ・こころの体温計
- ・港区自殺未遂者対応支援事業
- ・自死遺族の会「わかちあいの会みなど」の実施
- ・職員向けゲートキーパー研修の実施
- ・うつ病家族講座の実施

図書館キャンペーンの展示の様子 →



★令和元年度の主な取組み(新規事業)

- ・インターネット検索連動広告による相談窓口の周知
- ・ゲートキーパー・リーダー養成研修
- ・子どものSOS対応研修
- ・アルコール依存症家族講座の実施
- ・子どものSOSの出し方に関する教育の実施
- ・大学や私立学校を対象としたSOSの出し方に関する講座の開催
- ・職場のメンタルヘルス講演会の開催



←令和元年度の
キャンペーンポスター