



# 目黒区

東京都目黒区上目黒2-19-15  
 担当課: 健康推進部健康推進課  
 〒153-8573  
 ☎03-5722-9586 FAX 03-5722-9329  
<http://www.city.meguro.tokyo.jp/>  
 Eメール: kenko01@city.mwguro.tokyo.jp

## 本区のデータ

(1)面積 14.67km<sup>2</sup>(H27.4.1)

(2)人口 (人)

35国調	17国調	22国調	27国調	R1.10.1住基
298,774	264,064	268,330	278,105	281,555
65歳以上人口比率(27国調)				19.9%

(3)世帯数

35国調	17国調	22国調	27国調	R1.10.1住基
80,677	136,622	138,028	146,162	158,434

(4)沿革

昭和7年 目黒町と碑衾町が合併し目黒区が誕生
---------------------------



区分	就業人口	就業人口
	12国調	27国調
1次	246人 0.2%	207人 0.2%
2次	21,289人 16.5%	12,883人 10.4%
3次	107,354人 83.3%	106,497人 86.3%
計	128,889人	119,587人

## 本区の概要

目黒区は、東京23区の南西部、武蔵野台地の東南部に位置し、目黒川、呑川による谷地と目黒台と呼ばれる台地が、起伏に富んだ坂の多いまちをつくっている。

区内には、瀧泉寺(目黒不動)、円融寺などの古刹や東京大学、東京工業大学などの文教施設も多く、歴史に彩られ、文化の薫り高いまちである。都心に近い良好な住宅地で「自由が丘」「中目黒」などのおしゃれなエリアもあり、「住んでみたいまち」として人気の高い地域である。



目黒川の桜



自由が丘駅前

## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

#### 平成31年3月「目黒区自殺対策計画」策定

計画策定以前からの取組を発展させる形で、保健、医療、福祉、教育、労働など様々な分野の関連施策と連携を図り、自殺対策に全庁的に取組んでいく。

#### 数値目標

平成27年の年間自殺死亡率15.9(43人)を、令和8年までに自殺死亡率11.1(30人)以下に減少させる(30%以上減少)。



### <具体的な取組み>

1. 目黒区自殺対策連絡会(H26年度～ 関係機関・関係団体)を、令和元年から自殺対策推進会議へ

2. 街頭キャンペーン(H24年度～ 啓発ティッシュを街頭で配布)

3. 目黒区自殺対策講演会(H26年度～)

(1)平成26年度 「こころを元気にする3つのヒント」

国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター長 大野裕氏

(2)平成27年度 「大切な人を亡くさないために 死にたいと言われたら」

自殺予防団体 風のとびら代表 飯田佳子氏

(3)平成28年度 「生きづらさを抱える若者への支援」

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部長 松本俊彦氏

(4)平成29年度 「自殺のない地域づくりのために」

東京共済病院精神科心療内科 大内衆衛氏

(5)平成30年度 台風接近のため中止

(6)令和元年度 「生きやすさのヒント～なぜ、自死の少ない街では立ち話をするひとが多いのか～」

みどりの杜クリニック院長 森川 すいめい氏

4. 職員ゲートキーパー養成研修(H26年度～)

(1)平成25年度 2回 参加 61人(管理職対象)

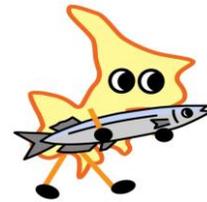
(2)平成26年度 2回 参加 71人

(3)平成27年度 3回 参加 135人

(4)平成28年度 8回 参加 320人

(5)平成29年度 8回 参加 365人

(6)平成30年度 4回 参加 214人



健康づくりキャラク

5. 自殺対策強化月間(9,3月)の啓発活動

(1)目黒区役所ロビーでのパネル展示(保健予防課、健康推進課)

(2)碑文谷保健センターでの展示

(3)八雲中央図書館での関連書籍コーナー

6. その他

保健予防課、碑文谷保健センターにおいて、精神保健相談、新生児訪問時のエジンバラ産後うつ質問票・支援等を実施等