

東京都江戸川区

〒132-8507 東京都江戸川区中央4-24-19
担当課: 健康部保健予防課いのちの支援係
☎ 03-5661-2478 FAX 03-3654-2401
<https://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

本区の詳細



面積: 49.09km²
南北: 約13km 東西: 約8km
総人口 699,373人 (R1.5月現在)
(外国人 36,560人を含む)
世帯数 344,837世帯 (R1.5月現在)
当初予算 令和元年度 2,472億円



本区の概要

江戸川区は地形の東西南の三方を川と海に囲まれた水辺の都市です。また、全国初となる親水公園をはじめ、487か所のさまざまな魅力を持つ公園があり、自然環境豊かなまちです。また、2020年に行われる東京オリンピックではカヌー・スラローム競技が江戸川区で開催されるため、区内では気運が高まっています。出生数は毎年6千人前後であり、合計特殊出生率は1.38と東京都平均を大きく上回ります。年少人口比率は12.97%で、東京23区で4番目に子どもが多いまちであり、平均年齢は23区で5番目に若い43.61歳です。また、区内の事業所は約20,228所、従業員の63%が区民であり、職住が近接しています。

支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

江戸川区の自殺者数は年間122人で(H29は115人)、その内訳は男性が約75%・働き盛りの40歳代が約24%をしめている。平成21年度から自殺防止対策に取り組みはじめ、事業種類の拡大や内容の充実をはかってきた。平成26年4月には専担「いのちの支援係」を新設し、自殺未遂者支援に取り組みはじめる。平成30年3月には「江戸川区いのち支える自殺対策計画」を策定。更なる自殺対策の推進に向けて、生きることの包括的支援に全庁をあげて取り組んでいる。

自殺防止!
えどがわキャンペーン
～3月は自殺対策強化月間です～
平成29年、江戸川区では自殺で115名の方が亡くなられています。
あなたも大切な人の命を守りたい。できることから始めよう。

ありそう、できること。

- 気づき
- 声かけ
- 相談
- つなぎ
- 見守り

問合せ: 江戸川区健康増進課 予防の支援係 TEL: 03-5661-2478 (24時間録音)



自殺防止「いのち」キャンペーン
～私たちがはむとりじゃない～
9月17日(火) 18時30分～20時30分
江戸川区総合文化センター小ホール 入場無料

講演会&ミニライブ
いのちの絆 歌の日
講師: 山崎あけみ 氏
出演: 山崎あけみ 氏

毎年9月10日～16日は自殺予防週間です。
詳細は「自殺防止対策推進課」までお問い合わせください。

<具体的な取組み>

【取組の経緯】

- 平成21年度 自殺防止連絡協議会の開催
「自殺防止！えどがわキャンペーン」としたイベント開始
図書館等でのパネル展示実施開始
- 平成22年度 区職員対象にゲートキーパー研修開始
- 平成23年度 ゲートキーパー研修を民生児童委員など地域関係者に拡大
モバイル版セルフチェックシステム「こころの体温計」の導入開始
- 平成24年度 ゲートキーパー研修を一般区民や理・美容組合に拡大
総合相談会を3日連続で実施
- 平成25年度 ゲートキーパー研修を「いのち見守り隊」と名称づける
総合相談会を3日連続を2回実施
- 平成26年度 総合相談会の月1回定例開催開始
「いのちの支援係」の新設と自殺未遂者支援事業の開始
- 平成28年度 「いのち支える自殺対策プロジェクト」三者協定締結
(江戸川区・日本財団・ライフリンク)
- 平成29年度 モデル市区町計画策定事業の自治体に選定
全国に先駆けて「江戸川区いのち支える自殺対策計画」を策定(H30.3月)

【平成30年度実績】

- (1)江戸川区自殺防止連絡協議会 2回/年 (関係機関・民間団体、区関係部局で構成)
第1回 H.30.6.4 第2回 H31.2.14
- (2)江戸川区自殺対策戦略会議 1回/年 H30.11.12 (区長が長を務め、関係部局の長で構成)
- (3)総合相談会 さまざまな専門によるワンストップの相談会(月1回開催)

相談内容	相談員	人数
法律相談	弁護士	49人
雇用相談	ハローワーク職員	14人
消費者相談	消費者センター相談員	11人
生活相談	生活困窮支援相談員	26人
こころの相談	保健師	38人
延人数		138人

・相談者実数: 99人/年
・1人平均 1.39分野の相談

- (4)未遂者支援 H26.10月開始 相談者 122(名)
救命救急病院に搬送された自殺未遂者で、病院や関係機関で同意が得られた本人・家族に早期に対応を始め、共に問題を整理し、関係機関と連携して相談支援をおこなう
* 支援会議(リスクアセスメントと方針会議):8回 実務者会議(関係機関連携・研修会):3回
- (5)いのち見守り隊(ゲートキーパー)養成講座
初級:区職員向け(区職員・社会福祉協議会職員・議員)(2回) H30.6.15/H30.10.16 (379名)
区民向け(一般区民・民生・児童委員 ファミリーヘルス推進員)* H30.9.19 (300名)
初任者教員向け H30.11.29 (40名)
中級:区民・区職員向け H31.2.19 (49名) 講義とロールプレイ



- (6)自殺防止！えどがわキャンペーン
H30年9月 自殺予防週間「いのち見守り隊養成初級講座」実施 *
H31年3月 自殺対策強化月間周知(広報紙・ホームページ掲載)
・区役所・図書館でのパネルや関連図書の展示とリーフレット・チラシの配置
・街頭キャンペーン 啓発グッズ等の配付(1000部)
(東京都と特別電話を実施する民間団体との協働)
・江戸川健康づくりセミナー(労働基準監督署主催) 講演会・パネル展示

- (7)SOSの出し方教育
区立小学校(71校)第5・6学年 各校の教員が実施
区立中学校(33校)第一学年又は全学年 いのちの支援係(保健師・心理士)が実施
児童・生徒へ御(お)守り型リーフレットを配付 (相談先情報を掲載)

- (8)「こころの体温計」事業
携帯電話やパソコンなどを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができるシステム