



東京都三鷹市

東京都三鷹市新川6-37-1
 担当課：健康福祉部健康推進課
 〒181-0004
 ☎0422-45-1151 FAX0422-46-4827
<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>
 Eメール：kenkou@city.mitaka.tokyo.jp

本市のデータ

- (1)面積 16.42km²
 (2)人口 (平成30年1月1日現在)
 186,375人
 男91,357人 女95,018人
 (3)世帯数 (平成30年1月1日現在)
 92,951世帯
 (4)沿革 昭和25年11月3日に
 「町」から「市」になり、平
 成22年には市政施行60
 年の節目を迎えました。



本市の概要

三鷹市は、都心の丸の内から西へ約18km、東京都のほぼ中央に位置し、東は杉並区、世田谷の2区に、西は小金井市、南は調布市、北は武蔵野市にそれぞれ接しています。山本有三、武者小路実篤、三木露風、太宰治、吉村昭など、多くの作家や詩人たちが住んだ文学の薫り高きまちで、現在も作家・津村節子さんをはじめとする多くの芸術文化に関わる皆様が住まれ、優れた作品を生み出されています。ICT(情報通信技術)を活用した学校教育の充実やSOHO(small office home office)の振興、NPOの活躍が目覚ましいことも特徴で、平成17年(2005年)6月には、国際的な非政府組織である世界テレポータル連合(WTA)から「インテリジェント・コミュニティ・フォーラム 2005年世界のトップ1」に選出されました。そして、市民によって構成される住民協議会が、市内7つの「コミュニティ・センター」を管理運営するという、全国でも先駆的な市民主体のコミュニティづくりを継続しています。



支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

誰もが生きるための包括的支援が受けられるよう、三鷹市自殺対策計画～“気づく・つながる”生きるを選ぶまちを目指して～を策定し、人と人が支え合い、「誰一人として取り残さない」地域・社会づくりを推進します。

<具体的な取組み>

【平成25年度】

- ①ゲートキーパー養成講座(対象:管理職受講)

【平成26年度】

- ①ゲートキーパー養成講座(対象:管理職・一般職員)

【平成27年度】

- ①ゲートキーパー養成講座(対象:一般職員・包括支援センター・民生児童委員)
- ②普及啓発「つらい気持ちを抱えているあなたへ」リーフレット作成
- ③事例検討会「命を守る:自殺予防対策に向けた事例検討会」
講師:ライフリンク代表 清水康之 氏、副代表 根岸親 氏

【平成28年度】

- ①ゲートキーパー養成講座(対象:一般職員・包括支援センター・民生児童委員)
- ②普及啓発「つらい気持ちを抱えているあなたへ」リーフレット作成、配付
- ③図書館共催企画展示(三鷹市立図書館)
- ④講演会「困難事例における病院との三鷹市の連携について」
講師:杏林大学病院患者支援センター 加藤雅江 氏

【平成29年度】

- ①ゲートキーパー養成講座(対象:一般職員・包括支援センター・民生児童委員)
- ②普及啓発「つらい気持ちを抱えているあなたへ」大人向けリーフレット作成、配付
「つらい気持ちをかかえているきみへ」子ども向けリーフレット作成、配付
- ③図書館共催企画展示(三鷹市立図書館)

【平成30年度】

- ①ゲートキーパー養成講座(対象:一般職員・包括支援センター・民生児童委員)
- ②普及啓発「つらい気持ちを抱えているあなたへ」大人向けリーフレット作成、配付
「つらい気持ちをかかえているきみへ」子ども向けリーフレット作成、配付
- ③図書館共催企画展示(三鷹市立図書館)
- ④街頭キャンペーン
東京都と共催し、JR三鷹駅デッキにてリーフレットやポケットティッシュ配付
- ⑤三鷹市自殺対策計画策定(3月)