



# 東京都昭島市

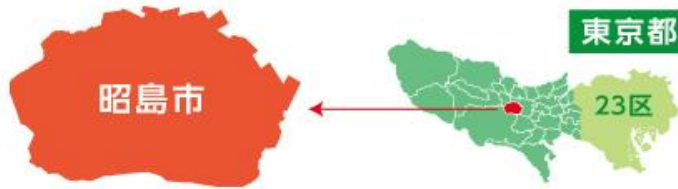
〒196-0015 昭島市昭和町4丁目7番1号  
 担当課: 保健福祉部健康課地域保健係  
 TEL: 042-544-5126 FAX: 042-544-7130  
 Eメール: tiikihoken@city.akishima.lg.jp  
<http://www.city.akishima.lg.jp/>

## 本市のデータ

- (1)面積 17.34平方キロメートル  
 (2)総人口 113,373人(令和元年9月1日現在)  
 (3)総世帯数 54,254 世帯(令和元年9月1日現在)  
 (4)沿革 昭和29年5月1日市制施行



昭島市公式キャラクター  
アッキー&アイラン



市の花 つつじ

市の木 もくせい

## 本市の概要

昭島市は都心から約35キロメートル、東京都のほぼ中央に位置し、北西から南東に向かって多摩川まで緩やかな傾斜を保つ地形で、豊かな沸き水や自然が今なお多く残っています。昭島市の水道水源は深層地下水100%です。昭島の水はミネラルウォーターと変わらぬ(それ以上の)美味しさであり、市民の誇りでもあります。

昭和36年には、市域の多摩川で全長約13.5メートルのクジラの化石が発見され、「アキシマクジラ」の名で現在も市民に親しまれています。さらに平成30年1月には、クジラに関する研究論文が学会誌に掲載され、『エスクリクティウス アキシマエンシス』という学名が発表されました。

伝統芸能が盛んで、様々な祭礼が開催されています。自然と伝統のまち昭島に是非お越しください。



玉川上水



昭島市公式キャラクター  
ちかっぱ



5月 山車や神輿で賑わう  
あきしま郷土芸能まつり



8月 くじら祭り  
夜は花火で盛りあがります

## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

昭島市では、平成25年より成人保健担当を中心にゲートキーパー養成研修を始め、様々な自殺対策の取組を進めてきました。

さらに、昭島市自殺対策計画を策定するため、平成30年4月1日に『昭島市自殺対策計画審議会条例』を定め、昭島市自殺対策計画審議会を設置。「誰も自殺に追い込まれることのない”生き心地のよい昭島市”」の実現に向けて、令和2年4月より自殺対策計画に基づいた具体的施策を実施し、さらなる自殺対策の推進を目指しています。

## <具体的な取組み>

### 【平成25年度】

- ◆圏域保健所の協力を得て、昭島市の自殺の特徴を分析
- ◆社会福祉協議会の福祉協力員を対象にゲートキーパー養成研修を実施

### 【平成26年度】

- ◆自殺対策事業の予算化
- ◆普及啓発事業
  - ・自死遺族パネル展示(9月・3月) ・ 自殺対策街頭キャンペーン(9月)
  - ・こころの体温計:36,978アクセス
- ◆人材養成事業(ゲートキーパー養成研修):年4回 延べ113名参加

### 【平成27年度】

- ◆普及啓発事業
  - ・自死遺族パネル展示(9月・3月) ・ 自殺対策街頭キャンペーン(9月)
  - ・こころの体温計:29,239アクセス
- ◆人材養成事業(ゲートキーパー養成研修):年4回 延べ82名参加
- ◆(新規事業)対面相談事業(こころといのちの相談):延べ169件

### 【平成28年度】

- ◆普及啓発事業
  - ・自死遺族パネル展示(9月・3月) ・ 自殺対策街頭キャンペーン(9月・3月)
  - ・こころの体温計:25,406アクセス
- ◆人材養成事業(ゲートキーパー養成研修):年4回 延べ82名参加
- ◆対面相談事業(こころといのちの相談):延べ418件

### 【平成29年度】

- ◆普及啓発事業
  - ・自死遺族パネル展示(9月・3月) ・ 自殺対策街頭キャンペーン(9月・3月)
  - ・こころの体温計:16,473アクセス
  - ・市内小中学生に相談先一覧リーフレット29,906部、標語入り絆創膏911部配布
- ◆人材養成事業(ゲートキーパー養成研修):年9回 延べ176名参加 (対象を拡大)
- ◆対面相談事業(こころといのちの相談):延べ388件

### 【平成30年度】

- ◆昭島市自殺対策計画策定(令和2年3月完成予定)
  - ・H30年4月1日 昭島市自殺対策計画審議会条例を定め、昭島市自殺対策計画審議会を設置
  - ・H30年5月1日 昭島市自殺対策計画庁内検討委員会を設置
  - ・庁内検討委員会:2回開催 審議会:2回開催
  - ・市民意識調査(3000名) ・関係団体調査(179団体) 実施
- ◆普及啓発事業
  - ・自死遺族パネル展示(9月・3月) ・ 自殺対策街頭キャンペーン(9月・3月)
  - ・こころの体温計:17,963アクセス
  - ・市内小中学生に相談先一覧リーフレット13,118部、標語入り絆創膏903部配布
- ◆人材養成事業(ゲートキーパー養成研修):年8回 延べ121名参加 (対象を拡大)
- ◆自殺危機初期介入スキルワークショップ研修及びリーダー養成研修 2名参加
- ◆対面相談事業(こころといのちの相談):延べ513件
- ◆(新規事業)自死遺族等支援事業(わかちあいの会):年6回開催 延べ21名参加

### 【令和元年度】

- ◆昭島市自殺対策計画策定(令和2年3月完成予定)
  - ・庁内検討委員会、審議会を各4回開催予定
  - ・12月 市民説明会・パブリックコメント実施予定
- ◆各種事業は前年度と同様で実施予定
- ◆(新規事業)自殺対策講演会(昭島市こころといのちの講演会)  
令和元年10月12日(金) 講師:清水康之氏