

東京都 多摩市

多摩市関戸6-12-1
担当課：健康福祉部 福祉総務課
〒206-8666
☎042-338-6889 FAX042-337-7660
<http://www.city.tama.lg.jp/>

本市のデータ

(1)面積 21.01平方キロメートル

(2)人口

H12国調	H17国調	H22国調	H27国調	R1.9.1現在
145,862	145,877	147,648	146,631	148,863
65歳以上人口比率 (R1.9.1)				28.3%

(3)世帯数

H12国調	H17国調	H22国調	H27国調	R1.9.1現在
59,790	62,964	64,078	65,461	72,296

(4)沿革

昭和39年4月1日に町制施行で多摩町
昭和46年11月1日の市制施行により多摩市

(5)産業構造

区分	就業人口	就業人口
	H22国調	H27国調
1次	280 0.5%	277 0.5%
2次	9,102 15.5%	8,619 15.2%
3次	49,394 84.0%	47,656 84.3%
計	58,776	56,552

本市の概要

多摩市は、東経139度27分、北緯35度38分に位置し、北は多摩川を境に府中市、東は稲城市、南は神奈川県川崎市と町田市、西は八王子市と日野市に接しています。多摩川や、多摩丘陵に囲まれて、自然もあり、公園も多く、豊かな緑あふれる市です。

当市は、多摩ニュータウンで有名であり、市内の約6割がニュータウンとして都市基盤が整備されています。

当市の人口は、昭和46年のニュータウンの入居開始に伴い、急激に増加しましたが、平成3年に14万人に達して以降は、ほぼ横ばいとなっています。そして近年は、急激に高齢化が進んでいる状況です。

多摩市の主要駅の一つである多摩センター駅周辺地区は「ハローキティに会える街」、聖蹟桜ヶ丘駅周辺は映画「耳をすませば」のモデル地として観光PRを行っています。



多摩市コミュニケーションシンボルマーク・スローガン



支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

自殺対策を市全体の取り組みとし、各関係部署が密接に連携しながら実施している。市の状況等を分析し、事前予防、危機対応、事後対応の各段階、対象ごとに対策をたて、より効果的な取り組みを行う。特に、若年層の自殺を防ぐことに重点を置く。

平成30年度は、教育委員会と連携した若年層向け自殺対策講座、公民館と連携した若年層向け自殺対策講演会「命と人権の授業」、市内連絡会の開催、中学1年生対象の自殺予防小冊子の配付・活用、近隣市との共催による自死遺族のわかち合いの会の開催等に取り組んだ。平成31(令和元)年度は、自殺対策推進計画概要版を作成し、配布を行う。また、若年層向け自殺対策の普及啓発の強化を行っていく。

<具体的な取り組み>

1. 普及啓発事業

- メンタルチェックシステム「こころの体温計」の活用 平成30年度アクセス数85,571件
心の健康への意識の向上と、早期相談・早期解決へ繋ぐための相談機関の周知を目的に実施。
周知用カードを作成し、市内の公共施設、医療機関等に設置。
- 自殺予防・防止に関する情報のパネル展示
自殺の背景や要因、うつ病、自殺予防に関する図書等の情報を掲載したパネルの作成し、平成28年9月から福祉施設に常設展示を行っている。
- 図書展示
自殺対策強化月間に合わせて、図書館で心の健康に関する図書の展示と啓発グッズの設置、パネル展示を行った。

2. 人材育成事業

- 教職員向けゲートキーパー養成事業 平成30年度1回実施
 - ①「心のSOSサイン」から連想する学校での営み～自殺対策事業にからめて～
講師) 学校法人帝京大学 元永 拓郎 氏
参加人数) 37人
- 市職員向けメンタルヘルス研修 平成30年度4回実施
 - ①参加人数) 管理職 46人
係長職 49人
一般職 48人
新任職員 50人 計193人

3. 若年層への取り組み

- 若年層向け自殺対策講演会「命と人権の授業」 平成30年市内中学校5校で実施
 - ①ハンセン病
講師) 多磨全生園語り部 平沢 保治氏
講師) 国立ハンセン病資料館 黒尾 和久氏
 - ②自他の感情を大切にする
講師) 昭和大学大学院保健医療学研究科准教授 副島 賢和氏
参加人数) 5校計 1,802人 (内中学生1,460人)
- 自殺予防小冊子事業
東京都の中学1年生向け自殺予防小冊子を作成。教育部と協力し、配付及び授業活用。
平成28年度から市内私立中学校2校を対象に含め、公立中学校9校と合わせて計11校で実施。
- 「こころの体温計」普及啓発 平成30年度 4,279枚配付
「こころの体温計」と相談機関の情報を記載したクリアファイルを作成。市内公立中学校、市内私立中学校に配付。
- 市民向け若年層自殺対策講座 平成30年度1回実施
 - ①「若年女性の生きづらさに寄り添うー『聴く・伝える・つなぐ』活動を通して」
講師) 特定非営利活動法人BONDプロジェクト 代表 橋 ジュン氏
参加人数) 27人
- 子ども若者育成支援
 - ①講演会 平成30年度2回実施
参加人数) 計91人
 - ②個別相談会 平成30年度6回実施
参加人数) 計17人
 - ③子どもの貧困に関する市民向け講演会 平成30年度1回実施
参加人数) 284人

4. 自死遺族支援事業

- わかち合いの会の実施
平成26年度より、近隣市である日野市と共催で実施。毎月1回日曜日に開催。
会場) 多摩市立関戸公民館 (聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ・コミュニエネ8階)