



神奈川県横須賀市

担当課: 健康部保健所健康づくり課
 〒238-0046横須賀市西逸見町1-38-11
 ☎046-822-4336 FAX046-822-4878
<http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/>
 Mail seishin-hchp@city.yokosuka.kanagawa.jp



本市のデータ

(1)面積 100.83km²

(2)人口 (人)

35国調	17国調	22国調	27国調	平31.4.1住基
287,309	426,178	418,325	406,586	402,206
65歳以上人口比率(平31.4.1住基)				31.4%

(3)世帯数

35国調	17国調	22国調	27国調	平31.4.1住基
66,506	160,945	164,362	165,746	185,039

(4)沿革

明治40年 2月15日 市制施行
 昭和23年 4月 1日 市立横須賀保健所発足
 平成13年 4月 1日 中核市へ移行

区分	就業人口 45国調	就業人口 17国調	就業人口 22国調
1次	4,383人 2.5%	2,054人 1.0%	1,670人 0.9%
2次	64,657人 37.7%	42,687人 21.4%	32,490人 18.2%
3次	102,627人 59.8%	151,762人 76.1%	138,023人 77.2%
計	171,668人	199,471人	178,757人

本市の概要

横須賀市は神奈川県の南東、三浦半島の中央部にあり、東は東京湾、西は相模湾に面しています。三浦半島の周囲の海には暖流黒潮が流れているため、冬は暖かく、夏は涼しく、気温の工程が比較的少ない、過ごしやすい土地となっています。

過ごしやすさに加え、楽しい横須賀を実現するために、音楽・スポーツ・エンターテインメントの力も活用し、横須賀に活気を出す取り組みも行っています。今回は、人気漫画「ONE PIECE」の20周年とコラボし、「真夏の宴島」を題して、猿島をはじめとした横須賀市内の地域でイベントを行っています。また、横須賀市内で音楽に触れながら、楽しんでもらうというイベントも「ヨコスカ街なかミュージック」を開催しています。



支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

横須賀市では、平成31年3月に「生きる支援・つながる街 よこすか～横須賀市自殺対策計画～」を策定しました。計画については以下のとおりです。今後、計画を着実に遂行できるよう、各種会議等に置いて進行管理を行っていきます。

<計画の期間>

令和元年度から令和5年度までの5年間

<目標値>

平成27年度、28年度の自殺死亡率の平均値から、令和5年度末までに18%削減し、令和4年に自殺死亡率14.9以下を目指す

<推進体制>

市長をトップとした、庁内の全部局で構成される「自殺対策推進本部」、関係課長を構成員とした「自殺対策推進課長会議」、地域の関係機関、団体、公募市民からなる「横須賀市自殺対策推進協議会」

<計画の柱>

「5つの基本施策」「6つの重点施策」「263の庁内の生きる支援関連施策」「77の地域における生きる支援関連施策」

<横須賀市保健所の具体的な取組み>

【自殺の実態分析】

- (1)人口動態統計・警察統計分析
- (2)自殺未遂者調査票(病院連携)による自殺未遂者の分析

【普及啓発】

- (1)自殺予防街頭キャンペーン(自殺予防週間・対策強化月間)※ボランティアや学生が中心
平成30年度 2日・4か所、参加者100名、配布数6,000冊
- (2)様々な相談機関を掲載した冊子「心のホットライン」の作製・ハローワーク等関係機関窓口で配布
平成30年度 配布数13,117冊
- (3)ホームページ・広報紙等による広報
- (4)自殺対策シンボルマーク制定(平成20年7月～)
- (5)自殺予防週間に合わせた図書館の企画展示



【人材育成】

- (1)外部講師によるゲートキーパー養成研修 (市民・市職員向け)
- (2)保健所職員によるゲートキーパー養成研修 (消防団員・支援者向け) 平成30年度 10回、延573名
- (3)ゲートキーパーフォローアップ研修 (ゲートキーパー登録者向け)
- (4)ゲートキーパー登録制度(平成26年度～) 平成30年度末登録者数 126名
- (5)自殺対策研修 平成30年度 2回、延71名

【こころの健康づくり】

- (1)こころ健康づくり教室(市民、支援者、事業所メンタルヘルス担当者等) 平成30年度 11回、304名

【対面・電話相談事業】

- (1)嘱託医による精神保健相談 平成30年度 21名
- (2)嘱託医による精神保健訪問相談 平成30年度 2名
- (3)精神保健福祉相談員による精神保健相談 平成30年度 6,852名
- (4)自殺対策包括相談会(平成28年度～) 平成30年度 2回、5名
- (5)アウトリーチによる包括相談(平成28年度～) 平成30年度 2回、2名
- (6)電話相談事業「横須賀こころの電話」NPOへ委託(平成16・平成30年度 5,206件
平日17時～24時 土曜、日曜及び祝日9時～24時 毎月第2水曜日17時～翌朝6時

【ハイリスク者・若年者対策】

- (1)性的マイノリティ分かち合いの会(平成26年度～)事業主体 NPO法人SHIP 平成30年度 12回、延26名
- (2)市内大学生等へ相談機関紹介冊子「心のホットライン」を配布(平成28年度～)
- (3)ハイリスク者支援連携会議(警察、病院、困窮者担当、消防)(平成29年度～) 平成30年度 1回
- (4)横須賀市医師会うつ病連携パスとの連携(希死念慮が強い場合に保健所に連絡)(平成28年度～)

【自殺未遂者支援】

- (1)市内2病院との連携による自殺未遂者支援(平成22年度～) 平成30年度 新規45名、継続23名
- (2)自殺未遂者検討会 平成30年度 2回
- (3)自殺未遂対策講演会 平成30年度 1回、55名

【自死遺族支援事業】

- (1)自死遺族分かち合いの会(年6回) 平成30年度 10名
ファシリテーターをNPO法人全国自死遺族支援センターに委託
- (2)自死遺族個別相談会(毎月1回)
- (3)自死遺族対象講演会 平成30年度 1回、20名



横須賀市のマスコット[スカリン]

【庁内・地域連携】

- (1)横須賀市自殺対策連絡会(平成18年12月～) → 横須賀市自殺対策推進協議会(令和元年度～)
- (2)自殺対策推進本部会議(平成29年度～)
- (3)自殺対策推進課長会議(令和元年度～)
- (4)横須賀市自殺対策計画策定委員会(平成29年度～30年度)
- (5)横須賀市自殺対策計画策定ワーキンググループ(平成29年度～30年度)

【庁内・地域連携】

「生きる支援・つながる街 横須賀」 期間:平成31年度～令和5年度 目標値:自殺死亡率14.9以下(令和4年)