



鎌倉市

神奈川県鎌倉市

鎌倉市御成町18-10
 担当課: 健康福祉部 市民健康課
 〒248-8686
 ☎0467-61-3946 FAX0467-23-7505
<http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/index.html>

本市のデータ

(1)面積 39.67km²

(2)人口 (人)

S35国調	H17国調	H22国調	H27国調	H30
98,617	171,158	174,314	173,019	172,306
65歳以上人口比率 (H27)			30.6%	

(3)世帯数

S35国調	H17国調	H22国調	H27国調	H30
23,828	69,198	72,463	73,035	74,287

(4)沿革

S14.11.3(市制施行)
 鎌倉郡町と腰越町が合併
 S23
 鎌倉郡深沢村、大船町を編入

(5)産業構造

区分	就業人口 H22国調	就業人口 H27国調
1次	505人 0.7%	502人 0.7%
2次	12,284人 17.6%	12,975人 18.3%
3次	56,932人 81.7%	57,521人 81.0%
計	69,721人	70,998人



本市の概要

鎌倉は、日本における古代から中世への転換期において源頼朝をリーダーとする武家が、日本で初めての武家政権を樹立し、それまでの貴族支配に替わる武家の支配を築いた場所です。幕府を開いた頼朝は、幕府の組織を整えるとともに都市づくりを開始し、ほぼ完成した1230年ころになると、幕府は全盛期を迎え、鎌倉は政治、軍事、外交、文化などあらゆる面で日本の中心地となりました。当時の築港である和賀江島を通じて中国の宋や元との交易が盛んに行われ、禅宗、禅宗様建築、仏像彫刻、彫漆など様々な中国文化がもたらされました。それらは長い年月のなかで守り続けられ、今日でも中世の社会を支えた繁栄の歴史と華やかな文化を伝えています。(平成30年観光客数: 1,987万人 前年比2.7%減)



支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

平成22年度から、鎌倉保健福祉事務所管内では、県鎌倉保健福祉事務所や市町、社会福祉協議会、地域生活支援センターなどからなる「いきるを支える鎌倉・逗子・葉山実行委員会」を設置し、人と人が支え合う地域づくりを目指し、住民への「命の大切さ」についての普及啓発事業に取り組んでいます。

平成30年度に「鎌倉市自殺対策計画 いきるを支える鎌倉」を策定し、初年度である令和元年度は、相談先リーフレットの作成や、こころの健康づくり講座の開催、庁内ワーキンググループの立ち上げを取組目標としています。

<具体的な取組み>

1 人材育成事業(ゲートキーパー養成講座)

平成24年度から実施し、平成30年度までに養成数は延1277名。当初は行政職員を主な対象として実施していたが、民生委員、医療関係者、理容師・美容師等へ対象を広げたほか、一般市民向けの講座も開催している。

2 普及啓発事業

(1)「いきるを支える鎌倉・逗子・葉山実行委員会」による活動

○ 研修会・講演会(講師名)

平成22年度 「自殺対策シンポジウム」(作家 柳田邦夫氏、作家 久田恵氏
自殺予防総合対策センター 竹島正氏他)

平成23年度 「こども・生きる・つながる」(教育評論家 尾木直樹氏他)

「思春期のこどもとのつきあいかた」(落語家 三遊亭歌奴氏他)

平成24年度 「映画上映会:『樹の海』」(映画監督 瀧本智行氏、脚本家 青島武氏
NPO法人ライフリンク代表 清水康之氏)

平成25・26年度 「自死遺族の想い・自殺対策の先にある地域づくり」

(清水康之氏、全国自死遺族総合支援センター 南部節子氏)

平成27年度 「生きるための支援をしている住職からのメッセージ」

(NPO法人 自殺防止ネットワーク風 篠原 鋭一 氏)

平成28年度 「18歳からの人とつながるコミュニケーション講座」

(NPO法人 Light Ring 石井 綾華 氏)

平成29年度 「もっと自分を好きになる～日々の生き心地をよくするために～」

(自己尊重トレーニングトレーナー 北村 年子氏)

平成30年度 「あなたは大切な人～こころのSOSに気づくために～」

(自己尊重トレーニングトレーナー 北村 年子氏)

令和元年度 「生き心地の良い町～この自殺率の低さには理由がある～」(予定)

(慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科 特任准教授 岡檀氏)

○ 自殺予防デーにおける街頭PR活動(平成26年度～)

JR鎌倉駅・大船駅・逗子駅にて自殺予防普及啓発のチラシ等を配布

(2)市単独の取組

○ 市庁舎及び市内図書館での普及啓発展示

自殺予防週間に合わせ、市庁舎ロビーでのパネル展示と図書館での関連書籍等の展示

○ 自殺予防週間と自殺対策強化月間に公用車に普及啓発マグネット貼付 公用車でのPR活動を実施

○ こころの健康づくり講座の開催



街頭PR活動の様子



市庁舎ロビーでのパネル展示