

# 神奈川県厚木市

厚木市中町1-4-1  
 担当課: 市民健康部健康づくり課  
 〒243-0018  
 電話046(225)2201  
 FAX046(223)7066  
<http://www.city.atsugikanagawa.jp>  
 Eメール: lg2300c@city.atsugi.lg.jp

## 本市のデータ

- (1)面積 93.84km<sup>2</sup>  
 (2)人口 225,046人  
     男性 116,487人  
     女性 108,717人  
 65歳以上55,945人(24.9%)  
 (平成30年10月1日現在)  
 (3)世帯数 99,336世帯  
 (4)沿革 昭和30年市制施行

- (5)産業大分類別従業者数の割合  
 (民間事業所)  
 ・卸売業 小売業15.48%  
 ・製造業14.62%  
 ・学術研究専門・技術サービス業  
 14.39%  
 ・サービス業(他分類なし)12.46%  
 ・運輸業 郵便業 9.14%  
 ・医療・福祉 8.19%  
 ・宿泊業 飲食サービス 8.00%  
 ・その他 17.72%



## 本市の概要

厚木市は神奈川県の中央に位置し、西に大山を境に秦野市、西から北にかけて愛甲郡清川村、愛川町に、北から東にかけて相模川をはさみ相模原市、座間市、海老名市、高座郡寒川町に、また南は平塚市、伊勢原市と6市2町1村に接しています。東西13.76km、南北14.71kmの扇形に近い地形で、面積93.84km<sup>2</sup>を有しています。

厚木市の春は「あつぎ飯山桜まつり」があります。飯山白山森林公園の桜のでは、満開の桜が楽しめます。夏は70万人が訪れるあつぎ最大のイベント「あつぎ鮎まつり」があります。小田急本厚木駅周辺の商店街や公園に多くの出店が立ち並び、催しなどで賑わいます。初日の夜に開催する花火大会では、約1万発の花火が打ち上り、50万人の観覧者を魅了します。



## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

平成30年10月厚木市自殺対策計画(基本計画)策定。平成31年3月厚木市自殺対策計画策定(実施計画)策定。

基本理念:「生きる」を支える地域社会の実現

基本方針1:人とのつながりの中で、生きる希望を持てるまちづくり

基本方針2:こころの負担が減り、笑顔でいられるまちづくり

数値目標:平成29年度(2017年度)自殺死亡率20.0を5年間(2022年)で50%減少させて、10.0以下にする

## <具体的な取組み>

### 【会議】

- (1) 厚木市自殺対策庁内連絡会議（委員23人）  
平成23年度から開催。庁内関係部署の課長職で構成。
- (2) 厚木市セーフコミュニティ自殺予防対策委員会（委員17人）  
平成23年度から23回開催。関係機関や庁内関係部署の課長職で構成。  
令和元度から新たに商工会議所が加わり、委員16人から17人に増加。
- (3) 厚木市自殺対策実務者ネットワーク会議（委員11人）  
庁内関係部署の窓口担当職員により構成。

### 【当事者支援・未遂者支援】

- (1) いのちのサポート相談  
臨床心理士によるこころの健康相談（月2回）
- (2) メンタルヘルス相談  
保健師・精神保健福祉士による相談（電話・所内・訪問）
- (3) いのちのサポート相談のチラシ配架
- (4) ストレスチェックシステム「ストレスマウンテンあつぎ」運営  
平成30年9月からリニューアル

### 【普及啓発】

- (1) 自殺予防週間  
街頭キャンペーン（9月）
- (2) 自殺対策強化月間  
街頭キャンペーン（3月）
- (3) 自殺予防関連図書展示  
街頭キャンペーンの期間に併せて中央図書館にて展示
- (4) 相談窓口案内「こころ、元気ですか？」の作成・配布
- (5) 出前講座「こころのセルフケア」
- (6) 自殺対策講演会
- (7) 理容・美容・クリーニング組合に街頭キャンペーンの協力依頼

### 【人材育成】

- (1) ゲートキーパー養成研修  
窓口職員対象
- (2) ゲートキーパー養成研修  
新採用職員対象
- (3) 健康講座  
ゲートキーパー養成講座
- (4) 出前講座  
「気づいて！こころのSOS～ゲートキーパー養成講座～」
- (5) 出前講座  
「つながろう！こころのネットワーク～ゲートキーパーフォローアップ講座～」
- (6) ゲートキーパーフォローアップ講座  
厚木市メールマガジン～ひだまりcafe～
- (7) ゲートキーパーフォローアップ研修