

新潟県三条市

三条市旭町二丁目3番1号
 担当課：福祉保健部健康づくり課
 〒955-8686
 ☎0256-34-5445 FAX0256-34-5572
<http://www.city.sanjo.niigata.jp/index.html>
 Eメール：kenko@city.sanjo.niigata.jp

本市のデータ

(1)面積 431.97km² (平28.10.1)

(2)人口 (人)

| 12国調 | 17国調 | 22国調 | 27国調 | R1.8月末住基 |
|-----------------|---------|---------|--------|----------|
| 107,662 | 104,749 | 102,292 | 99,192 | 97,424 |
| 65歳以上人口比率(27国調) | | | | 29.7% |

(3)世帯数 (世帯)

| 12国調 | 17国調 | 22国調 | 27国調 | R1.8月末住基 |
|--------|--------|--------|--------|----------|
| 30,891 | 31,185 | 32,467 | 33,201 | 36,405 |

(4)沿革

平成17年5月1日合併
 三条市 栄町 下田村

三条市



(5)産業構造

| 区分 | 就業人口 17国調 | 就業人口 22国調 | 就業人口 27国調 |
|----|------------------|------------------|-------------------------|
| 1次 | 2,949人 5.4% | 2,135人 4.3% | 2,343人 4.6% |
| 2次 | 20,985人 38.7% | 18,105人 36.3% | 18,432人 36.0% |
| 3次 | 30,316人 55.9% | 29,612人 59.4% | 29,535人 57.7% |
| 計 | 54,250人 | 49,852人 | 51,179人 (分類不能の産業を含む) |

本市の概要

三条市は、新潟県のほぼ中央に位置し、上越新幹線や北陸自動車道、国道8号、289号、403号などの交通網が整備されている。北西部は日本一の大河信濃川の沖積平野であり、その支流五十嵐川と刈谷田川も流れる肥沃な土地を有し、東部は福島県境までの山林地帯があり、国定公園や県立自然公園となっている。また、400年以上前から続く鍛冶の技など日本有数の産業集積地であるとともに、寺町・城下町として栄えた風情も感じられる、自然と産業と文化が調和した街である。



三条市の花：ひめさゆり



美しく広がる花菖蒲

鍛冶の技



三条名物カレーラーメン



支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

三条市における年間の自殺者数は22人前後である。自殺死亡率は低下傾向にあるものの、全国より高い年が多い。全自殺者に占める年代別の割合は、60歳代、80歳以上、50歳代の順に多い。20歳から59歳では、自殺者数は有職者の方が多く、自殺死亡率は無職者の方が多い。

平成31年3月に策定した「三条市自殺対策計画」では、市民に自殺は人ごとではなく身近な問題であることを知ってもらうとともに、悩みや問題を抱えた人が孤立せず早期に相談や解決につながることを目指し、関係機関・団体と連携・協働して効果的に自殺対策を推進することとした。

<具体的な取組み>

1 普及啓発事業

- ・H21年度～ ころの健康づくり講演会(年1回)
- ・H22年度～世界自殺予防デーに合わせ、健康推進員協議会の協力により 市内スーパー等で街頭啓発を実施
- ・H22年度～商工会議所及び商工会の毎月の会報にメンタルヘルスを含む健康コラムを掲載
- ・H22年度～市内事業所等にメンタルヘルスに関する健康教育を実施
- ・H25年3月～毎年3月と9月にオリジナルの懸垂幕を庁舎に掲示
- ・H25年9月～相談窓口カードを遊技場及び図書館等公共施設に設置
- ・H29年度～相談窓口カードを成人式で配布
- ・H31年3月～図書館での啓発の取組を開始
- ・R1年度～市内事業所に相談窓口カードを設置



健康推進員による
街頭啓発活動の様子

2 人材養成事業

(1) 専門職を対象とした研修会の開催

- ・H24年度～介護・障がいの支援関係者、市職員等を対象に自殺危機初期介入スキルワークショップを開催
- ・H26年度～自殺危機初期介入スキルワークショップ受講者を対象にフォローアップ講座を開催
- ・H30年度～自殺危機初期介入スキルワークショップに教職員を追加

(2) 地域の支援者を対象とした研修会の開催

- ・H25年度～民生委員・児童委員及び健康推進員を対象にころのゲートキーパー養成研修会を開催

3 相談事業等

(1) 総合相談会「県央地域くらしところの総合相談会」

H26年度～新潟県及び新潟県弁護士会等関係機関の共催により、毎年9月に開催(年1回)

(2) 心と身体体の健康に関する相談

- ・健康づくり課 毎週月曜日の午前(祝日の場合は翌日)に実施
- ・栄、下田各保健センター 月1回午前に実施
- ※このほか、随時電話及び面談での健康相談を実施

(3) うつスクリーニング事業

H23年度～健診結果説明会参加者に対し、心の健康度自己評価票を用いた個別面談を実施。必要者に対し訪問等により継続支援

4 庁内及び関係機関・団体との連携及び協働

- ・H24年度～関係機関・団体等との連携強化を目的に、三条市自殺予防対策連絡会を設置し第1回を開催
- ・H29年度～庁内の相談対応に係る各課による連絡会を月1回開催

5 その他

H31年3月自殺対策計画策定