



# 新潟県村上市

〒958-8501  
新潟県村上市三之町1-1  
☎0254-53-2111  
担当課: 保健医療課

## 本市のデータ

- ・人口 59,822人  
(H31.4.1)
- ・世帯数 22,757世帯
- ・高齢化率 38.0%
- ・面積約1,174Km<sup>2</sup>



## 本市の概要

新潟県の北端に位置し、北から東にかけては山形県に接している村上市。

面積は約1,174.26 平方キロメートルで、新潟県の総面積のおよそ9.3%を占めており、海岸線は、約50 キロメートルにも及んでいます。

集落は河川流域に集中しているほか、朝日山塊が直接日本海に迫る三面川河口以北の海岸線に分布しています。特に荒川、三面川および石川河川流域は、肥沃な水田として農業生産活動の基盤となっています。

平成20年4月1日に村上市、荒川町、神林村、朝日村および山北町の1市2町2村の新設合併により誕生した市です。



## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

平成26年6月「村上市民の命の大切さと心の絆を深める条例」施行  
自殺対策基本法の改正に基づき、平成27年3月策定の村上市自殺予防行動計画を見直し  
平成30年3月「村上市自殺対策行動計画」策定  
自殺対策を「包括的な生きる支援」として全庁的な取組、また様々な分野と連携しながら総合的に推進していきます。

### 村上市自殺対策行動計画の数値目標

	H28年	H34年度までの目標値
自殺死亡率(人口10万人対)	29.9	20.0
年間自殺者数	19人	11人

—

<具体的な取組み>

	平成30年度	令和1年度
<b>基本施策1</b>	<b>地域におけるネットワークの強化</b>	
自殺対策庁内推進会議	2回/年	2回/年予定
自殺対策検討委員会	2回/年	2回/年予定
<b>基本施策2</b>	<b>自殺対策を支える人材の育成</b>	
市職員向けゲートキーパー養成講座	1回/40人 「参加して良かった」100% 「自殺対策の理解が深まった」90.0%	2月実施予定
専門職・市民等向けゲートキーパー養成講座	1回(2回コース)/年(37人) 「参加して良かった」83.3% 「自殺対策の理解が深まった」84.2%	12月実施予定
<b>基本施策3</b>	<b>市民に対する自殺問題の啓発と支援情報の周知</b>	
街頭キャンペーンでのリーフレット等の配布	2,421枚/年	9月、3月自殺対策月間実施予定
市民向け講演会や健康教育などの開催	45回/年(625人)	地区健康相談・うつ健康教育など実施中
<b>基本施策4</b>	<b>生きることの促進要因への支援</b>	
市民の居場所の提供	9カ所	継続
街中お年寄り愛所の登録数	89カ所	継続
<b>基本施策5</b>	<b>児童生徒のSOSの出し方に関する教育</b>	
教職員の「児童生徒のSOSの出し方に関する教育」等に関する研修の受講者数	24人	9月教職員向けの自殺ゲートキーパー研修実施26人
公立中学校において授業を一度は実施している学校数	1校	実施予定

**重点施策1**

高齢者の自殺対策の推進

**重点施策2**

生活困窮者支援と自殺対策の連動性の向上

**重点施策3**

勤務問題にかかわる自殺への対策の推進

◎複数の問題を抱える人を早期に支援へつなぐための取組  
いのちとくらしの総合相談会 10月11月 2回実施予定





