



岐阜県郡上市

岐阜県郡上市八幡町島谷228番地
 担当課: 健康福祉部 健康課
 〒 501-4297
 ☎ 0575-67-1834 FAX 0575-66-0157
<http://www.citygujo.gifu.jp/>
 Eメール: kenkou@city.gujo.gifu.jp

本市のデータ

(1) 面積 1,030.75km² (令元5.1)

(2) 人口

昭35国調	平17国調	平27国調	R1.10.1住基
61,594人	47,495人	42,090人	41,390人
65歳以上人口比率(平27国調)			34.70%

(3) 世帯数

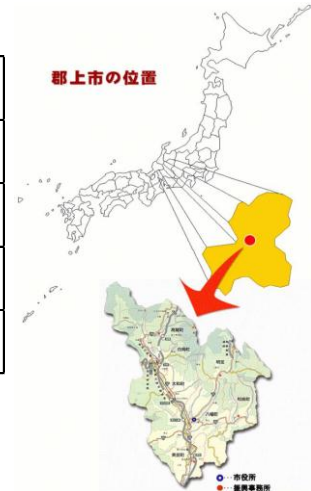
昭35国調	平17国調	平27国調	R1.10.1住基
13,243世帯	14,862世帯	14,610世帯	15,395世帯

(4) 沿革

平16.3.1合併(市制施行)
 八幡町 大和町 白鳥町 高鷲村 美並村 明宝村 和良村

(5) 産業構造

区分	就業人口 平17国調	就業人口 平27国調
1次	1,383人 6.0%	1,413人 6.6%
2次	8,603人 37.1%	7,351人 34.2%
3次	13,116人 56.6%	12,645人 58.8%
分類 不能	59人 0.3%	92人 0.4%



本市の概要

郡上市は、岐阜県のほぼ中央に位置し、東部は下呂市に、北部は高山市に、西部は関市・福井県大野市に、南部は美濃市・関市に接しています。最低海拔地である美並町木尾の110mから最高海拔地の白鳥町銚子ヶ峰の1,810mまで高低差が大きく、長良川源流部にあたる高鷲町の大日山麓一帯にはひるがの高原や上野高原が、明宝水沢上一帯にはめいほう高原が広がっており、雄大な自然に囲まれたロケーションとなっています。また、長良川をはじめとして和良川、石徹白川などの一級河川が24本流れており、山林の高い水源涵養能力によって美しく豊かな水に恵まれています。夏は郡上おどりが有名で多くの観光客で賑わうほか、市内には多くのスキー場やキャンプ場があり、



重要無形民俗文化財 郡上おどり



冬の風物詩 鯉のぼりの寒ざらし



冬はスノーボーダーやスキーヤーで賑わう

支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

郡上市では、年間に5人から10数人の自殺者があります。平成22年度に「いのち支え合い推進協議会」を設置し、関係機関との連携のもと自殺対策に取り組んできました。平成24年度には、「郡上市いのち支え合い(自殺対策)行動計画」を作成し、自殺対策を総合的かつ効果的に推進してきました。平成27年度に目標の達成度の評価、指標及び事業を見直した「後期郡上市いのち支え合い(自殺対策)行動計画」を策定しました。

本市の自殺の原因を警察統計でみると、「健康問題」が41.5%で最も多く、次に「経済・生活問題」が22.1%あります。健康問題は一見個人の問題と思われる要因ですが、専門家への相談やうつ病等の治療について社会的な支援の手を差し伸べることによって自殺を防ぐことができます。そして、「生活経済問題」が原因となる自殺者は、相談や支援体制の整備、関係者の連携強化という社会的な取り組みにより、限りなくゼロにすることができると考えます。

こうした状況を踏まえ、当市では基準値の自殺者数の20%以上減少を目指します。

<具体的な取組み>

令和元年度郡上市自殺対策事業計画

1. ネットワーク

(目 的)関係機関、関係団体が連携し、総合的かつ効果的な自殺対策を推進する。

- 郡上市いのち支え合い虐待防止推進協議会の開催
- 自殺対策実務者会議の開催
- 自殺対策担当者会議の開催
- 協議会担当課長、担当者会議の開催
- 協議会担当者会議の開催

2. 普及啓発事業

(目 的)心の健康づくりや自殺予防について普及啓発を推進する。

- 自殺予防街頭キャンペーンの実施
- 市内高校生への自殺予防対策
卒業生ヘリーフレットと相談窓口チラシの配布
- 市商工会との連携
商工会と合同で悩みの相談窓口チラシを作成し、確定申告時期に合わせて2月の商工会だよりにチラシを同封して配布
- 関係機関との連携
民生児童委員、福祉委員へ相談窓口チラシの配布
- 高齢者サロンでのうつ病予防 随時
- 「大切な命」ポスターマグネットによる啓発(*) 年間
- 幼児への命の教育(講師と母子成人保健推進員による自主的活動)

3. ハイリスク者の早期発見と早期治療、人材育成事業

(目 的)ハイリスク者の早期発見と早期治療の促進。地域や関係機関におけるゲートキーパーを育成する。

- 相談支援委員(臨床心理士等)の相談 毎週月曜日・火曜日
- 岐阜いのちの電話へのフリーダイヤルでの自殺予防電話相談の開設
- 特定健診や各種相談等でうつ傾向の把握と相談
- ゲートキーパー研修
母子成人保健推進員研修 民生委員児童委員研修等を対象にアルコール依存やうつ病、傾聴等についての研修を開催

4. 自死遺族支援

(目 的)県と連携し自死遺族の集いの場を開設する。関係機関と連携し相談事業を充実する。

- 家族の集いの開催
- (*)は、いのち支え合い虐待防止推進協議会の共同事業