

三重県鈴鹿市

鈴鹿市西条五丁目118番地3

担当課：健康福祉部健康づくり課成人保健グループ

TEL：059-382-2252 FAX：042-583-4198

<http://www.city.suzuka.lg.jp/>

Eメール：kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp

本市のデータ

平成31年3月末現在

(1)面積 194.46km²

(2)全体

| | |
|------|----------|
| 人口 | 199,949人 |
| 世帯数 | 86,157世帯 |
| 高齢化率 | 24.56% |

(3)国保

| | |
|-------|----------|
| 被保険者数 | 37,409人 |
| 世帯数 | 23,801世帯 |
| 加入率 | 18.7% |



本市の概要

鈴鹿市は、自動車産業など数多くの企業を誘致し、内陸工業都市として発展してきた一方、農業においても、茶や花木をはじめ、水稲などの生産が活発に行われ、農業と工業が共に成長した、人口約20万人の「緑の工都」として現在に至っています。



支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

平成31年3月「鈴鹿市自殺対策計画」策定。
本市における自殺者数は長期的には減少傾向にあるものの、平成27年に30人、平成29年に34人、平成30年に40人となっており、近年微増傾向にあります。こうした状況を踏まえ、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現をめざし、本市を取り巻く社会環境に応じた自殺対策を総合的かつ計画的に推進していきます。

<具体的な取組み>

平成31年度実施事業予定

- ①自殺予防普及啓発事業(セミナー)
 - ・自殺予防週間, 自殺対策強化月間などに合わせて市民を対象に, 保健センターにてこころの健康づくりをテーマにしたセミナーを実施。
 - 実施回数: 2回
- ②自殺予防普及啓発事業(啓発)
 - ・市役所や保健センター・市関連施設などにてこころの相談窓口を記載したリーフレットを設置
 - ・自殺予防週間, 自殺対策強化月間などに中心に下記の啓発を実施。
 - 駅での街頭啓発
 - 市内コミュニティバスへの自殺対策啓発広報掲載
 - 健康イベントなどでこころの相談窓口を記載したリーフレット配布
 - 市広報誌やラジオ広報などによる啓発
- ③若年層対策事業(セミナー)
 - ・子育て支援センターにてこころの健康づくりをテーマにしたセミナーを実施。
 - 実施回数: 2回
 - ・産後うつをテーマにした講演会を市民を対象に保健センターにて実施。
- ④若年層対策事業(啓発)
 - ・成人式参加者に自殺予防リーフレット配布
 - ・母子保健事業などで産後うつ予防対策パンフレット配布
 - ・健康イベントなどで自殺予防, 産後うつ予防対策パンフレット配布
- ⑤人材育成事業
 - ・自殺予防週間, 自殺対策強化月間などにメンタルパートナー(ゲートキーパー)養成講座を実施。
 - 実施回数: 2回