



# 大阪府東大阪市

〒578-0941東大阪市岩田町4-3-22-300  
 担当課：健康部保健所健康づくり課  
 電話：072-960-3802  
 F A X：072-960-3809  
 メール：seishin-  
 kendu@city.higashiosaka.lg.jp

## 本市のデータ

- (1) 面積 61.78平方キロメートル  
 (2) 推計人口(平成31年4月1日現在)  
 人口総数 495,180  
 世帯数 228,862

### (3) 沿革

昭和42年  
 布施市・河内市・枚岡市が合併して  
 東大阪市が誕生

### (4) 市の紹介・みどころ(本市ウェブサイト)

<http://www.city.higashiosaka.lg.jp/category/21-0-0-0-0.html>



## 本市の概要

河内平野のほぼ中央部に位置し、西は大阪市と、南は八尾市と、北は大東市と接し、東は生駒山系で奈良県と境を接しています。  
 昭和44年7月、初めて人口50万人を超えました。  
 平成17年4月、中核市となりました。  
 平成21年1月、「モノづくりのまち」東大阪の技術力の結晶「まいど1号」が種子島宇宙センターから打ち上げられ、見事成功しました。  
 令和元年、「ラグビーのまち」東大阪の花園ラグビー場でラグビーワールドカップ2019日本大会の試合が行われています。



## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

東大阪市は、保健所政令市であったことから昭和59年より市に3保健所を置いて(平成17年から中核市)、専任のケースワーカーを精神保健福祉相談員(常勤)として配置し、平成12年より1保健所3保健センターの体制で、従来から精神保健福祉についての相談支援を実施し、平成15年からの健康日本21東大阪計画での取り組みや平成19年から自殺予防週間の取り組みにおいて啓発キャンペーンや講演会など自殺予防啓発を進めてきた。  
 平成31年3月『いのち支える東大阪市自殺対策計画』を策定し、庁内一丸となって取り組みを進めている。

## <具体的な取組み>

### 【平成29年度】

#### ゲートキーパー養成研修

「命の尊厳と人権を考えるゲートキーパーの視点からのニーズの把握  
～大切な人の悩みに、気づき、支える～」

対象：介護支援専門員46名

「ストレスに関する講義とゲートキーパー養成研修」

対象：市民(高齢者)19名

「ゲートキーパー養成研修」

対象：市内福祉関係機関職員 47名

#### 講演会

「支援者のストレスマネジメント(働く人のメンタルヘルス研修)」

対象：障害福祉・介護関係支援者 47名

「身につけたい怒りのコントロール ～アンガーマネジメント入門～」

対象：市民・市内在勤者34名

「精神疾患に関する勉強会」

対象：保健福祉関係機関職員15名

#### 啓発

「医師のための精神科病院見学会」

対象：医師会会員3名

「自殺予防週間・自殺対策強化月間」

市広報紙、ウェブサイト、Facebook、横断幕、懸垂幕等での周知  
リーフレット「悩みの相談先一覧」配布

配布先：各種相談窓口・市内小中学校・医療機関・福祉関係機関等

### 【平成30年度】

『いのち支える東大阪市自殺対策計画』策定

#### ゲートキーパー養成研修

「ゲートキーパー養成ランチョンセミナー」実施

対象：医療機関・障害福祉関係機関・大学職員・断酒会員64名

#### 講演会

「アルコール依存症を理解したい人のための講演会」

対象：市民、医療機関職員20名・断酒会員167名

「ぐっすり！スッキリ！不眠症克服大作戦」

対象：市民・市内在勤者34名

「向精神薬について」

対象：市内精神保健医療福祉関係機関職員23名

#### 啓発

「自殺予防週間・自殺対策強化月間」

市広報紙、ウェブサイト、Facebook、横断幕、懸垂幕等での周知  
リーフレット「悩みの相談先一覧」配布

配布先：各種相談窓口・市内小中学校・医療機関・福祉関係機関等