



兵庫県西宮市

担当課:西宮市保健所 健康増進課
〒662-0855 西宮市江上町3番26号
☎0798-26-3160 FAX0798-33-1174
<https://www.nishi.or.jp/index.html>

本市のデータ

(1)面積 100.18km² (R1.10.1)

(2)人口 (人)

T14国調	H22国調	H27国調	R1.10.1住基
80,118	450,831	451,372	487,401
65歳以上人口比率(平27国調)			24.2%

(3)世帯数

T14国調	H22国調	H27国調	R1.10.1住基
17,366	202,648	210,965	216,176

(4)沿革

大正14年4月 市制施行

(5)産業構造

区分	就業人口 H7国調	就業人口 H27国調
1次	867人 0.5%	646人 0.3%
2次	48,201人 25.5%	38,197人 18.7%
3次	139,831人 74.0%	165,363人 81.0%
計	188,899人	204,206人

本市の概要

兵庫県の南東部、大阪と神戸両市のほぼ中間に位置し、総面積100.18平方キロメートルに及ぶ南北に長い市域は、北部の山地部と南部の平野部に分かれています。また、豊かな自然と恵まれた地理的条件、交通の利便性、数多くの教育・文化施設など、文教住宅都市としての優れた特性を有しており、春・夏の高校野球大会が開催される「甲子園球場」のあるまちとしても有名です。

古くから門前町や宿場町として栄え、伝統産業である酒造は、江戸時代に「宮水」が発見され、清酒の醸造に使用されたことから「灘の生一本」の生産地として全国に知られるようになりました。また、明治以降は“風光明媚”と“交通至便”により住宅地として発展してきました。

昭和38年には「文教住宅都市宣言」を行い、以後、良好な住宅地と恵まれた教育環境を生かしたまちづくりを進めていましたが、平成7年1月17日未明に発生した阪神・淡路大震災により、本市は壊滅的な打撃を受けました。しかし、いち早く市民生活の再建と都市の復興に懸命に取り組んだ現在、まちは震災前の賑わいを取り戻しています。

平成20年4月には中核市へと移行し、人口は震災前を大きく上回る48万人を超えており、さらに魅力ある都市として発展を続けています。



支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

西宮市では、平成30年3月に「西宮市健康増進計画 新・にしのみや健康づくり21第2次《中間見直し版》」に包含する形で西宮市自殺対策計画を策定した。令和4年までに自殺者を50人/年以下にすることを目標に、こころの健康を保ち、自分らしくいきいきと生きるための取り組みが自殺予防につながるという視点で取り組みを行っている。

<具体的な取組み>

平成20年度

- ①普及啓発
健康フェア、健康フォーラム、リーフレット作成

平成21年度

- ①普及啓発
健康フェア、こころのケア講座、リーフレット作成
- ②連携強化
庁内連絡会議2回

平成22年度

- ①普及啓発
健康フェア(アミラーゼストレスチェック)、市民対象講演会、ポスター公募、のぼり作成、バス広告、懸垂幕掲示、啓発用ポケットティッシュ配布、うつ病のリーフレット作成
- ②連携強化
庁内連絡会議1回、ワーキンググループ2回
- ③人材養成
ゲートキーパー研修(市職員対象1回)

平成23年度

- ①普及啓発
アミラーゼストレスチェック、市民向け講演会、ポスター掲示、のぼり設置、バス広告、懸垂幕掲示、ポケットティッシュ・リーフレット配布、図書館展示、自殺対策ホームページ開設
- ②連携強化
庁内連絡会議1回、ワーキンググループ1回、精神科医と一般かかりつけ医の連携強化事業(アンケート・講演会)
- ③人材養成
ゲートキーパー研修(市職員対象1回、民生委員対象1回)
- ④相談事業
自死遺族相談(電話・面接)

平成24年度

- ①普及啓発
アミラーゼストレスチェック、ポスター掲示、懸垂幕掲示、図書館展示、ポケットティッシュ・リーフレット配布、自殺対策ホームページ運営、こころの体温計(メンタルヘルスチェック)
- ②連携強化
自殺対策管内連絡会議
精神科医と一般かかりつけ医の連携強化事業(アンケートの報告)
- ③人材養成
ゲートキーパー研修(市職員対象1回、市民対象4回)

平成25年度

- ①普及啓発
アミラーゼストレスチェック、ポスター掲示、懸垂幕掲示、図書館展示、自殺対策ホームページ運営、ポケットティッシュ・リーフレット配布、こころの体温計
- ②連携強化
自殺対策管内連絡会議1回、ワーキンググループ2回
精神科医と一般かかりつけ医の連携強化事業(フローチャートの作成)
- ③人材養成
ゲートキーパー研修(市職員対象1回、市民対象4回、民生委員対象3回、薬剤師対象2回)
- ④相談事業
暮らしとこころのなんでも相談会

平成26年度

- ①普及啓発
アミラーゼストレスチェック、ポスター掲示、懸垂幕掲示、図書館展示、

自殺対策ホームページ運営、ポケットティッシュ・リーフレット配布、こころの体温計

②連携強化

自殺対策管内連絡会議1回、ワーキンググループ1回、
自殺未遂者継続支援事業に伴う連絡会議1回、

③人材養成

ゲートキーパー研修(市職員対象1回、市民対象5回、民生委員対象1回、
介護事業者対象1回)

④相談事業

暮らしとこころのなんでも相談会

平成27年度

①普及啓発

アミラーゼストレスチェック、ポスター掲示、懸垂幕掲示、図書館展示、
自殺対策ホームページ運営、ポケットティッシュ・リーフレット配布、こころの体温計

②連携強化

自殺対策管内連絡会議1回、ワーキング1回、

③人材養成

ゲートキーパー研修(市職員対象1回、市民対象7回)

④相談事業

暮らしとこころのなんでも相談会

平成28年度

①普及啓発

アミラーゼストレスチェック、ポスター掲示、図書館展示、
自殺対策ホームページ運営、ポケットティッシュ・リーフレット配布、こころの体温計

②連携強化

自殺対策管内連絡会議1回、ワーキング1回

③人材養成

ゲートキーパー養成研修(市職員対象1回、市民対象7回)

④相談事業

暮らしとこころのなんでも相談会

平成29年度

①普及啓発

アミラーゼストレスチェック、ポスター掲示、図書館展示、
自殺対策ホームページ運営、ポケットティッシュ・リーフレット配布、こころの体温計

②連携強化

自殺対策管内連絡会議1回、ワーキング1回

③人材養成

ゲートキーパー養成研修(市職員対象1回、市民対象8回)

④相談事業

暮らしとこころのなんでも相談会

平成30年度

①普及啓発

アミラーゼストレスチェック、ポスター掲示、図書館展示、
自殺対策ホームページ運営、ポケットティッシュ・リーフレット配布、こころの体温計

②連携強化

自殺対策管内連絡会議1回、ワーキング1回

③人材養成

ゲートキーパー養成研修(職員対象1回、市民対象6回、民生委員対象1回、
薬剤師対象1回)

④相談事業

暮らしとこころのなんでも相談会

