

# 鹿児島県始良市

始良市宮島町25番地

担当課:保健福祉部健康増進課

〒899-5492

☎0995-66-3293 FAX0995-67-0095

Eメール:kenko@city.aira.lg.jp

## 本市のデータ

1 面積 231.25km<sup>2</sup> (平成30年1月現在)

2 人口 (人)

平成22年国調	平成27年国調	平成30年(住基10/1)
74,809	75,173	77,310

3 世帯数 (人)

平成22年国調	平成27年国調	平成30年(住基10/1)
30,478	31,435	36,411

4 沿革

平成22年3月市制施行

5 産業構造 (人)

区分	就業人口	
	平成22年国調	平成27年国調
1次	1,232	1,034
	3.82%	3.12%
2次	6,206	6,454
	19.27%	19.50%
3次	24,390	25,140
	75.73%	75.94%
他	379	477
計	32,207	33,105

## 本市の概要

始良市は、薩摩半島と大隅半島の結末点、鹿児島県本土のほぼ中央に位置し、南は県都鹿児島市、西に薩摩川内市、東に霧島市と隣接しています。東西23.7km、南北24kmに広がり、面積は231.25km<sup>2</sup>で、鹿児島県総面積の約2.5%を占めています。北部には広大な森林を持ち、美しい里山が偏在、南東部は錦江湾に接し、桜島を遠望する風光明媚な海岸もあります。平成22年に「始良町」「加治木町」「蒲生町」の3町が合併し「始良市」となりました。近年、鹿児島市に隣接する便利で住みやすい街として、鹿児島県において人口が増えている数少ないエリアとなっています。

## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

平成31年3月「始良市自殺対策計画～誰も自殺に追い込まれることのないまちの実現を目指して～」策定。

平成27年度に策定された「第2次始良市健康増進計画(健康あいら21)」を基本とした健康づくりの中で、こころの健康分野に関する個別計画と位置づけ、自殺死亡率の低下を全体目標としています。

## <具体的な取組み>

### こころの体温計

利用者が随時自分のストレスチェックを行えるよう市ホームページ上にリンクを掲載してある。

### ストレスマネジメント講座の実施

市内中学生と教職員を対象としたストレスマネジメント講座を実施している。平成30年度は5校中2校で実施。

### ゲートキーパー養成講座の開催

地域や職域等で活動している方を対象としたゲートキーパー養成講座を実施している。平成30年度は民生委員を対象に実施。

### 相談窓口の周知

各講座開催時やイベント、強化月間等において、相談窓口に関するチラシを配布している。また市ホームページ上でも相談窓口に関する情報を掲載している。

### 自殺対策の啓発

予防週間や強化月間、イベント開催時に、自殺対策に関するブースを設置している。

### 成人式での資料配布

成人式において、自殺に関するものや心の健康に関するもののお知らせを新成人全員に配布している。